

NOTA CURRICULAR - HELENA FERNANDES

1996 - Licenciatura em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar, da Universidade do Porto.

2004 - Mestrado em Medicina Desportiva pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, com a tese "Antropometria, Maturidade Biológica e Posição no Campo em Futebolistas Adolescentes: Influência na Aptidão Física".

Desde 2004 – Médica Especialista em Medicina Física e de Reabilitação. Efetuou o Internato Complementar no Hospital de São João.

De 2004 a 2017 - Assistente Hospitalar de Medicina Física e de Reabilitação no Instituto Português de Oncologia do Porto. Assistente Hospitalar Graduada desde 2015.

Palestrante e docente na área da Reabilitação Oncológica, nomeadamente no Curso de Fisioterapia da Universidade de Fernando Pessoa, na Pós-Graduação em Oncologia da Liga Portuguesa Contra o Cancro e no Mestrado em Oncologia do Instituto Português de Oncologia do Porto.

Revisora da Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação.

Desde 2006 – Médica Especialista em Medicina Desportiva. Colaborou com o Departamento Médico da Federação Portuguesa de Atletismo. Foi responsável pelos escalões de Formação de Futebol no Departamento Médico Juvenil do Futebol Clube do Porto.

Colabora com a Unidade de Saúde e Performance da Federação Portuguesa de Futebol (futsal feminino).

Palestrante e docente na área da Medicina Desportiva, nomeadamente no Mestrado de Fisioterapia Desportiva da Universidade Fernando Pessoa, na Unidade Curricular de Traumatologia do Desporto do Curso de Especialização em Medicina Desportiva da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e no Curso de Pós-Graduação em Medicina Desportiva da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva.

Colaborou como Médica responsável por controlos de Dopagem com a Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP) e a *Union des Associations Européennes de Football* (UEFA).

Desde 2018 - Coordenadora do Curso de Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.